

Из книги:

Разрушительная Картина Мира делает человека жестоким, агрессивным, это его ответ на его собственное представление о жестокости мира. Агрессия, выпущенная наружу, как правило, оборачивается ответной агрессией — и личность убеждается, что мир действительно жесток. Человек, пропитанный пессимизмом, агрессией, скрытностью, завистью и страхом, неизбежно получит те же эмоции от окружающих. И он действительно подтверждает своей жизнью собственные взгляды: «Жизнь — это лишь непрерывная борьба за существование, за лучший кусок», «Выживает сильнейший» и «Нет никаких высших целей у души, да и души нет тоже».

Мы видим, что эта альтернативная, пессимистическая Картина Мира, так же как и первая, выбранная нами, подтверждает сама себя. Оценивая собственный опыт, пессимист постоянно убеждается в правоте своих негативных ожиданий. Для него невероятно предположение, что жить можно и по другим законам — открыто, честно, бесстрашно, с любовью.

По сути, человек с негативной Картиной Мира живет как бы в одной реальности, а позитивист — в другой. Эти две реальности сосуществуют в обществе, они как бы взаимопроникают не перемешиваясь. Пессимисты и оптимисты живут рядом, но они практически не слышат друг друга, каждый из них убежден в верности своей Картины Мира.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Стать бесстрашным	6
С чего начать	8
 Глава 1	
КАРТИНА МИРА	11
Горизонтальный и вертикальный мир	14
Составляющие действия и покоя в Картине Мира	17
Представления о Боге в созидательной Картине Мира	18
Сотрудничество с Силами Света	21
Реинкарнации — путь взросления души	25
История представлений о реинкарнации	27
Реален ли опыт путешествий в прошлое?	28
Равенство людей в Позитивной Картине мира	30
Доказательность Картины Мира	32
Разрушительная Картина Мира	34
Факторы, формирующие Картину Мира	37
Коррекция Картины Мира	38
Позитивное мышление	42
Становление личности на базе созидательной Картины Мира	45

Глава 2

ПРИРОДА СТРАХА 49

Страх и карма	52
Опыт Дездемоны	55
Многоплановая природа страха	57
Глобальные человеческие страхи	59
Охранительная природа страха	61
Страх — рычаг управления человеком	64
Страх притягивает негативные события	68
Страх как стимулятор	69
Миф о мужском бесстрашии	72
Воспитание без страха	74
Стать бесстрашным, пройдя сквозь страх	79
Разрушение души	83
Путь Воинов Духа	85

Глава 3

ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

СО СТРАХАМИ 88

Исцеление страха	88
Медитативное и логическое мышление	92
Медитативное мышление: причины неудач	95
Сознание и подсознание: преодоление внутреннего барьера	97
Преодоление подсознательного барьера с помощью гипноза	99
Развитие наблюдателя	100
Рекомендации для самостоятельной медитативной работы	103

Глава 4

СТРАХИ И ИХ ИСЦЕЛЕНИЕ 107

Введение в медитацию. «Расслабление» 107

Базовая работа со страхами 110

Страхы родом из детства 110

Социальные страхи. «Белая ворона» 113

«Что скажут люди» 115

Страх быть самим собой 117

Страх перед изменениями 119

Страх перед жизнью 121

Ограничивающие убеждения 124

Жизненное кредо 127

Наведенные страхи 134

Страх перед насилием 135

Энергетика наведенного страха.

Меры защиты 139

Базовая медитация «Работа со страхами» 141

Особенности сеанса «Работа со страхами» 146

Страхы детства 152

Пренатальный период.

Нежеланный ребенок 152

Вынужденный отказ от рождения ребенка ... 155

Медитация «Пренатальный период» 156

Страхы рождения 159

Трудное детство 163

Медитация «Кармические задачи» 165

Принять неприемлемое 167

Страх одиночества 167

Страх старости 172

Страх увядания 175

<i>Время для Бога</i>	179
<i>Медитация «Осенние листья».</i>	
<i>Работа со страхами старости и смерти</i>	182
Трансперсональные страхи	185
<i>Мистические страхи</i>	185
<i>Страх посмертия</i>	188
<i>Страх перед запредельным</i>	193
<i>Страхи из прошлых жизней</i>	195
<i>Медитация</i>	
<i>«Работа с трансперсональными страхами» .</i>	199
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	204