

ЦИТАТА

Остановимся на других элементах, способствующих предупреждению бесплодия.

- *Фолиевая кислота* повышает способность к зачатию потомства. Дефицит ее у беременных женщин ведет к формированию врожденных дефектов у новорожденных. Считается целесообразным при бесплодии принимать препарат и мужчине.

- *Витамин B6* способствует повышению уровня важного женского гормона прогестерона в крови.

- *Витамин B12* необходим для предупреждения развития анемии, которая может являться причиной бесплодия.

- *Витамин A* нужен для нормальной деятельности слизистых оболочек половых органов, для производства гормона прогестерона. При его недостатке страдает спермообразование в яичках.

- *Витамин C* обладает выраженными иммунными свойствами, активно помогает организму бороться с вирусами и бактериями, стимулирует производство жизненно важных гормонов, способствует образованию сперматозоидов, повышает их качество.

- *Витамин E* усиливает иммунную систему, способствует выработке половых гормонов, улучшает потенцию у мужчин.

- Недостаток железа способствует развитию осложнений беременности и выкидышам, ослаблению иммунной системы.

- Медь необходима для синтеза женских половых гормонов. Именно наличие достаточного количества меди делает женщину «самой обаятельной и привлекательной». Медь — самый «женский» элемент.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Нежелательная бездетность — это судьба, с которой нужно примириться?	3
Глава 1. Условия, обеспечивающие наступление беременности	14
Строение и функции женских половых органов	15
Строение и функции мужских половых органов	18
Половые клетки	25
Роль гормонов в процессе оплодотворения	26
Менструальный цикл женщины	33
Зарождение новой жизни	38
Как происходит оплодотворение?	39
Как женщина узнает, что она беременна?	43
Мальчик или девочка?	44
Почему рождаются близнецы?	45
Глава 2. Физические причины бесплодия	48
Возраст и способность к оплодотворению	48
Женское бесплодие	51
Гормональные нарушения	52

Эндометриоз.....	59
Непроходимость маточных труб.....	61
Заболевания матки	64
Нарушения в канале шейки матки	66
Воспалительные заболевания влагалища и сужение входа во влагалище.....	69
Острые и хронические заболевания	72
Иммунное бесплодие	74
Генетическое бесплодие у женщин	78
Абсолютное женское бесплодие	80
Идиопатическое бесплодие	80
Мужское бесплодие	81
Нарушение выработки спермы	84
Расширение вен семенного канатика	86
Водянка яичка	87
Крипторхизм.....	87
Сморщенные яички.....	88
Операции на яичке	91
Ошибки семяобразующих клеток	91
Инфекционные заболевания.....	92
Нарушение проводимости семяпроводящих путей ...	92
Заболевания, передающиеся половым путем	93
Хронический простатит (простатовезикулит)	94
Гормональные нарушения.....	95
Генетическое бесплодие у мужчин	95
Иммунное бесплодие	96
Идиопатическое бесплодие	97
Несколько дополнительных штрихов	98
Глава 3. Что еще влияет на оплодотворение?	101
Вредные факторы	101
Питание, витамины, БАДы	103
БАДы при бесплодии	110

Сексуальные привычки партнеров.....	110
Преждевременные роды и прерывание беременности.....	117
Загрязнение окружающей среды	118
Глава 4. Нервно-психическая сфера и бесплодие	123
Глава 5. Поиски истины: причины бесплодия	130
К какому врачу следует обратиться?.....	131
Как обследуют мужчину	132
История развития болезни (анамнез)	132
Исследование спермы	133
Определение уровня гормонов в мужском организме	138
Как обследуют женщину	139
История развития болезни (анамнез)	140
Гинекологическое исследование	144
Ультразвуковое исследование матки и маточных труб.....	145
Когда происходит овуляция.....	146
Тесты на овуляцию	155
Исследование крови и мочи	158
Контроль с помощью УЗИ	159
Что у нас с гормонами?	159
Проходимы ли маточные трубы?	162
Продувание маточных труб.....	162
Рентгенологическое исследование матки и маточных труб.....	163
Ультразвуковое исследование маточных труб	163
Исследование матки.....	164
Лапароскопия	164
Фаллоскопия	165
Рентгенологическое исследование черепа	165

Иммунологические исследования	165
Как обследуют супружескую пару	166
Что ждет сперматозоидов в шейке матки?	166
Цитогенетическое обследование обоих партнеров.....	168
Исследования влияния окружающей среды.....	168
Подведем итоги	168
Глава 6. Лечебные возможности и шансы на успех.....	171
Лечение женщин	174
Гормональное лечение	174
Стимуляция созревания фолликула и яйцеклетки....	174
Контроль гормонального лечения	177
Есть ли риск осложнений при лечении гормонами?	178
Искусственная активизация овуляции	179
Лечение недостаточной функции желтого тела....	179
Лечение гиперпролактинемии	180
Лечение гипер- и гипофункции щитовидной железы	180
Снижение уровня мужских половых гормонов	181
Микрохирургическое лечение маточных труб	181
Лечение заболеваний матки	182
Улучшение проницаемости слизи шейки матки ...	183
Лечение воспалительных заболеваний органов таза	183
Лечение эндометриоза у женщин с бесплодием	184
Лечение синдрома поликистозных яичников	185
Лечение иммунологических нарушений	186
Как предотвратить генетические нарушения?	186
Лечение мужчин	186
Лечение нарушенного сперматогенеза	187

Лечение гормональных нарушений	188
Лечение воспалительных заболеваний яичек и придатков	188
Лечение хронического простатovesикулита.....	188
Лечение недостаточной подвижности сперматозоидов	191
Лечение варикоцеле.....	192
Восстановление проходимости семявыносящего протока	192
Помощь при бесплодии, связанном с влиянием окружающей среды	192
Лечение генетического бесплодия.....	193
Глава 7. Немедикаментозные методы лечения бесплодия.....	195
Физиотерапия	196
Лечение гомеопатическими и антропософскими препаратами	202
Некоторые дополнительные альтернативные методы лечения	204
Фитотерапия	207
Глава 8. Другой путь к счастью.....	225
Искусственное оплодотворение	226
Оплодотворение спермой партнера	227
Оплодотворение спермой анонимного донора...	229
Использование донорских яйцеклеток.....	232
Внедрение половых клеток в маточные трубы	232
«Дети из пробирки»	234
Интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида (ИКСИ)	241
Лечение азооспермии	242
Криоконсервация.....	244

Суррогатное материнство	244
Усыновление.....	245
Глава 9. Риски и шансы лечения бесплодия	247
Риски.....	247
Дополнительные риски.....	248
Каковы шансы на успех?	250
Так сколько же попыток есть смысл делать?.....	251
Заключение	253
Краткий словарь терминов	259
Список литературы.....	267