

О книге

Авторский проект “Триллионер” создан в 2012 году. Это уникальный проект, который рассматривает мусульманские ценности (аяты из Корана и высказывания пророка Мухаммада) как инструмент для духовного, интеллектуального, физического и материального преобразования в жизни. Шамиль Аляутдинов — исламский богослов, объединивший коранические и пророческие наставления с последними достижениями таких наук, как психология, нейробиология, социология и др.

Ученый, правовед, педагог, мыслитель Шамиль Аляутдинов, общий тираж изданий которого составляет больше 300 000 экземпляров, написал эту книгу, чтобы рассказать о секретах *жизни в движении*.

Цитата

Когда жизнь течет пусть даже очень стремительно, но все-таки плавно, без потрясений, человек живет с ощущением, что такая безмятежность и “серьезная занятость” будут продолжаться всегда, что жизненного времени у него впереди еще предостаточно. Такое ощущение ложно, оно лишь пробуждает внутреннюю лень, пассивность и не дает раскрыть глаза на те возможности, что его окружают, из-за него атрофируется желание духовного, интеллектуального и физического развития, а также желание прикладывать усилия для создания чего-то нового и полезного в этой жизни.

Чувство лени периодически просыпается в каждом из нас, важно суметь быстро подметить его (а здесь необходимо умение взглянуть на себя со стороны, в чем помогает жизненный пример других либо общение с ними — некое отражение себя в них) и вовремя заместить целеустремленной активностью. Это легче сделать, когда в сознании (1) присутствует привлекательная цель (так, например, на любимую работу человек с легкостью готов тратить больше обычного времени) и (2) реанимирована мотивация.

СОДЕРЖАНИЕ

Выбирай: детская раскраска или множество уникальных путей	8
Ценности и цели. Парадигмы и стереотипы.....	10
Есть над чем подумать	14
Изобилие или ограничение?	25
Правила и принципы тех, кто намерен стать самым умным и самым богатым (Коран и Сунна)	32
Не пустословь, а созидательно действуй! (триллионерное правило)	47
Молодость Триллионера. <i>Парвиз Азизханов</i>	53
Лидерство. <i>Умид Сабилов</i>	78
Земная жизнь. Этапы	137
Мечты сбываются	156
Включаем мозги.....	164
Наука движется вперед.....	172
Чего я хочу от жизни?	187
Хорошо сидящий костюм	189
Сила привычки	193
Шокирующий эксперимент семейного психолога.....	198

Почему люди пьют то, что их опьяняет, и курят то, что их убивает?	202
Я сегодняшний.....	209
“Погрешности” в истории и не только	211
“Причины” в истории и не только	214
Один легкий импульс, и вы увидите проблему как единое целое ...	218
Прогнозы.....	222
Что будет завтра?	229
Наше завтра.....	232
Созидать, а не разрушать	235
Неуязвимость.....	244
Из интервью разным изданиям.....	247
Об авторе.....	292
Библиография	295