

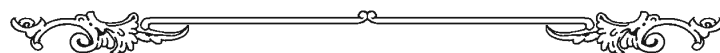
ЦИТАТА

До сих пор наша безграмотность в этом отношении вопиющая. Даже в медицинских вузах практически ни одного часа не отводится проблеме взаимоотношения полов. Как всегда, свято место пусто не бывает, и восполнить пробел в сексуальном воспитании взялась бульварная литература вроде «Как стать сексуальной женщиной». Удивительно, что этим занимаются безграмотные люди, а специалисты — сексопатологи и психологи — молчат.

Трудно себе представить последствия того, что творят телевидение, печать. Там речь идет не просто о сексе, эротике, а о порнографии, воспитывающей низменные чувства. Как не поразиться уму и дальновидности бывшего премьер-министра Англии *Маргарет Тэтчер*, беспокоившейся за нравственность своего народа и запретившей показ по телевидению, в театрах эротических сцен; все должно делаться в благопристойной форме.

Взаимоотношения между мужчиной и женщиной — это тайна, скрытая от всех, но основаны они на их психофизиологических особенностях.

В какой-то мере я постараюсь помочь вам узнать, что физическое и психическое состояния человека включают в себя и такой немаловажный компонент здоровья, как **гармония сексуальных взаимоотношений** между людьми.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ЗАКОН ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ НА ПЛАНЕТЕ ОБИТАНИЯ	11
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН	19
ГАРМОНИЗАЦИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ КАК ПРОФИЛАКТИКА РАКА.....	27
ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ.....	47
КЛИМАКС НЕ БОЛЕЗНЬ	51
«ВТОРОЕ СЕРДЦЕ» МУЖЧИНЫ.....	59
О СПИДе.....	63
АФРОДИЗИАКИ В ПРОДУКТАХ.....	67
РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА	72
Пейте чистую воду	76
Питайтесь правильно	79
Соблюдайте кислотно-щелочное равновесие.....	82
Заботьтесь о чистоте кишечника.....	84
Физические нагрузки.....	86

Комплекс упражнений	92
Телегония	103
Знакомство с родителями	108
Семейное счастье	112
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	118
КНИГИ И. П. НЕУМЫВАКИНА, ВЫПУЩЕННЫЕ ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «ДИЛЯ»	119