ЦИТАТА

Раньше березовый сок продавался у нас в каждом магазине, а теперь его найти труднее, чем какое-нибудь заморское чудо, вроде кокоса или ананаса. Можно попробовать собрать березовый сок самостоятельно, соблюдая некоторые правила.

Для подсочки — так специалисты называют целенаправленную добычу березового сока, которая на определенном участке может проводиться в течение нескольких лет, до пяти — выбирают участки спелого леса на ровной сухой и лучше возвышенной местности. Не рекомендуется подсачивать деревья в заболоченных местах, поврежденных пожаром, грибными и другими болезнями.

Сок собирают рано весной, когда он обильно вытекает из надрезов ствола. В стволе высверливают отверстие глубиной 3–5 см на высоте около 1 м от земли. В отверстие вставляют жестяную трубочку, по которой сок стекает в бидон, банку, бутыль.

Проделанные для выхода сока отверстия называются каналами. В зависимости от диаметра дерева на нем делают от 1 до 4 отверстий. Максимальной сокопродуктивностью обладают каналы, расположенные на западной и южной стороне ствола. Чем больше диаметр дерева, тем больше оно дает сока. В среднем за сутки из одного дерева выходит 3,57 л сока.

Для длительного хранения сок можно законсервировать, для чего к 100 мл березового сока нужно добавить 10 мл 96%-ного винного спирта. Консервант сохраняет березовый сок более года.

Хочется сказать здесь вот еще что. Если вы решили собирать березовый сок самостоятельно, то следует вам знать и о том, что процедура эта для дерева не столь приятна, как для вас, а потому не будьте неблагодарными и, собрав нужное количество сока, залечите нанесенные вами раны, воспользовавшись, например, глиной. В противном случае дерево может не только тяжело болеть, но и умереть, засохнуть.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

Глава 1. СТОИТ ДЕРЕВО, ЦВЕТОМ ЗЕЛЕНО 5

Глава 2. ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА БЕРЕЗЫ 14

Глава 3. БЕРЕЗА В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ 37

Рецепты лечебного применения березового сырья 37

Витаминная недостаточность 37

Заболевания желудочно-кишечного тракта 37

Заболевания нервной системы 41

Заболевания органов дыхания, простуды 42

Заболевания печени 46

Заболевания половой сферы 48

Заболевания полости рта 49

Заболевания почек и мочевыводящих путей 50

Заболевания сердечно-сосудистой системы 64

Заболевания суставов, радикулит 66

Злокачественные опухоли 69

Климакс 70

Кожные заболевания 70

Нормализация гормональных процессов 75

Облысение и перхоть 76

Отложение солей 76

Паразитарные заболевания 77

Оздоровительные и лечебные чаи на основе березового сырья 77

Кровоочистительные чаи 77

Желудочные чаи 81

Печеночные чаи 82
Почечные и мочегонные чаи 84
Противодиабетические чаи 89
Противосклеротические чаи 90
Противоревматические чаи 92
Противоартритные чаи 93
Противораковые чаи 95
Тонизирующие и стимулирующие чаи 96
Успокоительный чай 97
Поливитаминный чай 98
Кроветворный чай 98
Грудной чай 99
Противопростатитный чай 99
Противогипертонический чай 100
Противоварикозный чай 100

Глава 4. КОСТИ РАСПАРИШЬ, ВСЕ ТЕЛО ПОПРАВИШЬ 101

Русская баня, березовый веник 101
Лечебные ванны и фитоаппликации на основе березового сырья 110

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ 122

ЛИТЕРАТУРА 123