

## Цитата

### **ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ВЫУЧИТЬ**

- Применяйте золотое правило к каждому аспекту `умры: что по этому поводу сказал Пророк, делал он так или не делал.
- Нет нужды говорить о том, что вы должны понимать значение всех обрядов `умры.
- Совершенно необязательно знать на память любые, короткие или длинные ду`а, которые можно найти во многих книгах, чтобы читать их во время обхода Ка`бы (тавафа) и ритуальной ходьбы (са`я).
- Нет никаких особых ду`а, кроме тех, которые читаются между Йеменским углом и Черным камнем.
- Вместо этого выучите ду`а из Корана и Сунны.
- Выучите несколько прошений (ду`а), относящихся к тавафу и са`ю. Это облегчит вам совершение обхода Ка`бы (тавафа) и ритуальной ходьбы (са`я), так как вам не надо будет держать в руках никакой книги.
- Запомните тальбийу и ее значение.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Глава 1. ‘Умра (малое паломничество)</b> .....	7
Что такое ‘умра.....	7
Почему человеку следует совершить ‘умру?.....	9
Можно ли совершить ‘умру до совершения хаджжа? .....	9
Когда следует ехать? .....	11
‘Умра согласно Корану и Сунне .....	13
Рассмотрим ‘умру более подробно .....	14
<b>Глава 2. Планирование и подготовка</b> .....	18
Долговые обязательства.....	18
Даты. Брони. Паспорта. Визы.....	19
Какое время для поездки лучше?.....	22
Паспорт и другие визы .....	24
Багаж.....	25
Проживание .....	29
Нормы поведения.....	31
Здоровье и медицина .....	38
Одежда.....	39
Это ваше первое заграничное путешествие? .....	42
Другие важные предметы, которые вам следует взять с собой...	43
Что еще полезно взять с собой .....	44
Что не следует брать с собой .....	44
Что вам необходимо выучить.....	45

<b>Глава 3. О женщинах</b> .....	49
‘Идда (период ожидания) .....	54
Подготовка .....	54
Нормы поведения .....	55
Ихрам .....	55
О менструации .....	57
Беременность .....	64
Дети .....	65
Общее .....	69
Посещение могил .....	70
<b>Глава 4. Чего следует ожидать</b> .....	71
Еда .....	71
Покупки .....	72
Дорожные знаки и вывески .....	75
Телефонная связь .....	75
Интернет и электронная почта .....	77
Электроснабжение .....	78
Транспорт .....	78
Как узнать международные новости .....	82
Время и часы работы .....	83
Проверка готовности .....	84
Молитвы для путешествия .....	85
<b>Глава 5. Ихрам</b> .....	87
Вхождение в состояние ихрама .....	87
Условия, которые необходимо соблюдать, находясь в состоянии ихрама .....	94
Фидйа (искупление) .....	97
Где и как совершать жертвоприношение .....	97
Курение .....	99
<b>Глава 6. Путешествие из дома в Мекку</b> .....	101
Намаз (саят) во время путешествия .....	101

Микат.....	103
Поездка (путешествие) .....	107
В самолете.....	110
Прибытие в Джидду .....	111
Деньги.....	112
Из Джидды в Медину.....	113
Из Медины в Мекку.....	113
Из Джидды в Мекку .....	114
Контрольно-пропускные пункты.....	114
<b>Глава 7. Благородная Мекка .....</b>	<b>115</b>
Нормы поведения.....	117
Здоровье.....	124
Медицинское обслуживание .....	126
Смерть человека в состоянии ихрама .....	127
Деньги.....	129
Совместное проживание .....	129
Общее.....	131
Общественные туалеты.....	132
Бюро находок.....	132
Парикмахерские .....	133
Обувь .....	133
О молитве (намазе) саляте .....	134
Другие рекомендованные действия.....	151
Пост.....	156
Посещение (зийара).....	157
Заповедная мечеть.....	158
Место встречи .....	163
Если вы потерялись .....	164
Как правильно войти в Заповедную мечеть .....	165
Внутри Заповедной мечети.....	166
Ка'ба .....	167
Краткий исторический обзор .....	171
Сутра.....	189

Направление киблы .....	192
Кораны.....	194
Срочная медицинская помощь .....	194
Где сидеть.....	195
Нормы поведения внутри Заповедной мечети .....	196
Покидая Заповедную мечеть .....	197
<b>Глава 8. Совершение ‘умры</b> .....	<b>198</b>
Таваф.....	198
Са‘й.....	204
‘Умра .....	210
<b>Глава 9. Рамадан</b> .....	<b>222</b>
‘Умра в Рамадан.....	222
Награда за ‘умру в Рамадан .....	223
Планирование .....	224
Визы .....	226
Проживание .....	226
Что делать по прибытии.....	228
Транспорт.....	229
Начало и окончание месяца Рамадан.....	229
Рабочие часы/выходные .....	230
Нормы поведения .....	231
Когда совершить ‘умру.....	233
Сон .....	234
Покупки.....	235
Сухур (утренний прием пищи перед постом) .....	235
Когда прекращать есть .....	237
Покупка еды.....	239
Ифтар (разговение) .....	240
Время молитв.....	241
Один рак‘ат.....	246
Другие способы совершения молитвы витр.....	249
Чтение Корана .....	250

Ду‘а.....	251
Таваф.....	252
Садака (милостыня и благотворительность).....	252
Фидйа (искупление).....	253
Последние 10 дней.....	254
Кийам ал-лейл (дополнительная ночная молитва).....	255
И‘тикаф.....	257
Лейлят ал-кадр (ночь Предопределения).....	259
Закят ал-мал.....	267
‘Ид ал-фитр.....	268
Салят ал-‘ид.....	269
День ‘Ид.....	271
Восполнение пропущенных дней поста.....	271
Медина.....	272
Шесть дней шавваля.....	273
<b>Глава 10. Лучезарная Медина.....</b>	<b>275</b>
Важность Медины.....	275
Награда за молитву в Заповедной мечети в Медине.....	276
О жителях Медины.....	277
Другие имена Медины.....	277
Посещение мечети Пророка ﷺ до или после ‘умры.....	278
Посещение кладбища ал-Баки‘.....	286
Посещение мечети ал-Куба.....	288
Посещение других мест.....	288
Ошибочные суждения по поводу посещения Медины.....	289
Два азана.....	290
Пятница (салят ал-джуму‘а).....	290
Медицинские услуги.....	290
Туалеты.....	291
Покупки.....	291
Если вы едете в Мекку.....	291
Если вы едете домой.....	292

<b>Глава 11. Хаджж</b> .....	293
Хаджж — обязанность мусульманина.....	293
Вознаграждение за хаджж.....	294
Кому надо ехать.....	295
Когда надо ехать.....	295
Основы (аркан) хаджжа.....	296
Обязательные обряды хаджжа.....	296
Дни хаджжа.....	297
Мекка.....	298
Фидйа (искупление).....	298
<b>Глава 12. Памятки</b> .....	299
<b>Глава 13. Новые проекты реконструкции и обновления объектов хаджжа</b> .....	312
<b>Заключение</b> .....	320
<b>Термины ‘умры</b> .....	322